StRin Natalie Volland
Staatliche Schulpsychologin

Depression bei Kindern und Jugendlichen:
Beratungs- und Hilfsangebote

Schulische Ansprechpartner:

- ✓ **Schulpsychologin StRin Natalie Volland** (Natalie.Volland@schule.bayern.de)
- ✓ **Beratungslehrer StD Roland Specht** (r.specht@jbg-miltenberg.de)
- ✓ **Verbindungslehrkräfte: StR Tristan Hildenbrand, StDin Claudia Jörg**
- ✓ **Staatliche Schulberatungsstelle Würzburg**
  Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Beratungslehrkräfte für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken
  Ludwigkai 4, 97072 Würzburg
  Tel.: 0931 260 775-0
  E-Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de

Klinische Ansprechpartner:

- ✓ **Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**
  Am Hasenkopf 1, 63739 Aschaffenburg
  Tel.: 06021 32-3801
- ✓ **Bezirkskrankenhaus Lohr am Main, Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin**
  Am Sommerberg, 97816 Lohr a. Main
  Tel.: BKH Zentrale 09352 503-0
- ✓ **Kinder- / Jugend- / Hausarzt** Ihres Vertrauens
- ✓ **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten**
- ✓ **Kinder- und Jugendlichenpsychiater**

Bei der Suche nach Psychotherapeuten und Psychiatern unterstützt Sie neben der Schulpsychologin auch die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB):
www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/
Tel.: 0931 307-0

Ansprechpartner Landratsamt Miltenberg:

- ✓ **Landratsamt Miltenberg**
  Kinder, Jugend und Familie
  Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
  Tel.: 09371 5010

- ✓ **Familienwegweiser des Landkreises Miltenberg**
  Hilfen für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche
  https://www.landkreis-miltenberg.de/Dox.aspx?docid={993127B3-B372-48AA-8188-8F920FBD6FAB}&orgid={7C8C59D1-B1AB-4F53-93D6-F3E260070D25}

Weitere Ansprechpartner und hilfreiche Internetseiten:

- ✓ **Caritas Erziehungsberatungsstelle Miltenberg**
  Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
  Erziehungsberatung
  Hauptstraße 60 (Franziskushaus), 63897 Miltenberg
  Tel.: 09371 978920

- ✓ **www.krisendienste.bayern/unterfranken/**

- ✓ **Infoportal zu Depression und psychischer Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen der Universität München** www.ich-bin-alles.de

- ✓ **Krisenhilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**
  www.neuhland.de

- ✓ Onlineberatung für Kinder und Jugendliche in Lebenskrisen
  www.youth-life-line.de

- ✓ **Beratung für Kinder und Jugendliche, sowie Lehrkräfte psychisch erkrankter Kinder**:
  www.fideo.de (fighting depression online)

- ✓ **Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**
  www.nummergegenkummer.de
  Tel.: 116111
  Nummer gegen Kummer, Elterntelefon
  Tel.: 0800 111 0 550

- ✓ **Telefonseelsorge**: kostenlose und anonyme Beratung rund um die Uhr
  www.telefonseelsorge.de
  0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222